

# Sommerprogramm 2019 des TSV Erding Abt. Radsport



Tag	Datum	Uhrzeit	Ort	Beschreibung
Sa	06.04		Erding	Ramadama, Info bei Klaus Lanzinger
Sa*+	20.04.	15:00	Helling	MTB-Ausfahrt 4 Runden = 30 km
Mi*	24.04.	18:00	Thalheim	Fahrtspiel 5 Runden = 51 km 700 Hm
Mi	01.05	10:00	Schwimmbad	Genusstour „Fahrt ins Blaue“
Mi*	08.05.	18:00	Kleinthalheim	Fahrtspiel 5 Runden = 58 km 580 Hm
Mi*	15.05.	18:15	Oberding	Sprinttraining 10 Runden = 44 km
	17.05. – 19.05		Regen	Kindertrainingslager
Mi*	22.05.	18:15	Bockhorn	Fahrtspiel 7 Runden = 73 km 780 Hm
So	26.05.		Moosburg	RTF „Quer durch die Holledau“
Mi*	29.05.	18:15	Eittingermoos	Schwellenttraining 3 Runden = 36 km
Do	30.05.	10:00	Schwimmbad	Vatertags Ausflug mit Einkehr
Mi*+	05.06.	18:15	Aufkirchen	MTB-Zweier-Mannschaftsfahren 16 Runden
Sa	08.06.	08:00	Schwimmbad	Radlerwallfahrt nach Altötting
Mi*	12.06.	18:15	Oberding	1000 m ZF+Sprinttraining 10 R. = 44 km
Sa	15.06.	17:00	Grucking	Kinder-Biathlon in Grucking beim Dorffest
Mi*	19.06.	18:15	Riedersheim	Bergsprintraining 8 R. = 55 km 800 Hm
Mi*	26.06.	18:15	Oberbuch	Fahrtspiel 6 Runden = 73 km 1120 Hm
Sa	29.06		Berglern	„5 Flüsse RTF“
So*	30.06.	10:00	Niederaudorf	Bergtraining (1000 Hm) 20 km
Mi*	03.07.	18:15	Herrnberg	Fahrtspiel 9 Runden = 74 km 770 Hm
Mi*	10.07.	18:15	Oberding	4000 m ZF+10 Rd. Sprinttraining = 44 Km
Sa*+	13.07.	15:00	Tannenhof	Biathlon
So	14.07	08:00	Schwimmbad	Fahrt zum 24 Std. Rennen nach Kelheim
Mi*	17.07.	18:15	Holzwirt	5 Runden = 64 km 600 Hm
So	21.07.		Landshut	RTF „Südlich von Landshut“
Mi*	24.07.	18:15	Berging	Fahrtspiel 5 Runden = 77 km 1050 Hm
So	04.08.	07:00	Altenerding	33. RTF „Durchs Erdinger Holzland“
Mi*	21.08.	18:15	Thenner Weiher	Triathlon = Sch/RR/Lauf = 0,4+25 +3,5 km
Mi*	28.08.	18:15	Bockhorn	Schwellenttraining 2 R. = 21 km 224 Hm
So*	15.09.	09:00	Buch/Vereinspokal	Saisonabschlussfahrt 10 Runden = 156 Km
Do*+	03.10.	11:00	Auerbach	MTB-Rennen RSA Berglern
So*+	06.10.	10:00	Langengeisling	Duathlon = Lauf+MTB+Lauf = 2,6+10,2+1,3
So*+	13.10.	10:00	Göttenbach	MTB-Fahrt 8 Runden = 24 km
So*+	20.10.	10:00	Berging	MTB-Fahrt 4 Runden = 25 km
So*+	27.10.	10:00	Bockhorn	MTB-Fahrt 8 Runden = 13,5 km

Für alle mit \* und + gekennzeichneten Trainingsausfahrten führt Erhard Bals eine Trainingsstatistik. Ein Bericht über die Trainingsausfahrten findet im Rahmen der Abschlussfeier im Dezember statt.

**Weitere Genusstouren werden je nach Wetterlage und Laune im Forum und über die WhatsApp Gruppe bekanntgegeben.**

**Schaut regelmäßig auf unsere Homepage [www.radsport-tsv-erding.de](http://www.radsport-tsv-erding.de).**

**Dort werden auch kurzfristig notwendige Änderungen bekanntgegeben.**

**Schreibdienst:** Für die Sprint- und Schwellentrainings sind freiwillige „Aufschreiber“ immer herzlich willkommen. Sollten mal keine Freiwilligen anwesend sein werden im Losverfahren unter den Teilnehmern, des jeweiligen Trainings die „Aufschreiber“ ermittelt. Wer schon mal Schreibdienst in der Saison hatte, ist vom Losverfahren befreit.

Wer eine neue Email-Adresse bekommen hat bitte an [Radsport-Erding@gmx.de](mailto:Radsport-Erding@gmx.de) melden.

**Trainingszeiten: Samstag 13 Uhr Schwimmbad Erding**